

AIVOVIIKKO 11.3.-17.3.2019

Tietoa, tukea ja yhdessäoloa!



Aivoviikolla (vk 11) kampanjoidaan koko väestön aivoterveysten puolesta. Jokainen voi pitää huolta ainutkertaisesta pääomastaan ja samalla pienentää muistisairaus-riskiään. Pienilläkin valinnoilla on merkitystä ja jokaisella on avaimet omaan muistiterveyteensä. Tänä vuonna Aivoviikon teemana onkin **Vaali aivojasi**.

Ti 12.3. klo 13.30-15.30 Varsinais-Suomen Muistiaktiivien kokous

(Varusmestarintie 15, Turku). Muistiaktiivit ovat muistisairaiden ja omaisten asiantuntijaryhmä, joka ottaa kantaa muistisairaita koskeviin ajankohtaisiin kysymyksiin.

Yhteydenotot: Outi Korpelainen, Varsinais-Suomen Muistiluotsi, p. 044 705 3031

Ke 13.3. klo 8.30-11 Aarnen Talli (Kupittaaan Urheiluhalli, Tahkonkuja 5).

Muisti-infopiste ja Muistipuisto-sovelluksen esittelyä.

Yhteydenotot: Elina Rannikko, Varsinais-Suomen Muistiyhdistys, p. 040 199 0551

Ke 13.3. klo 17-19 Avoin yleisötilaisuus Turussa

Original Sokos Hotel Hamburger Börs, Regina-Sali, Kauppiaskatu 6, 20100 Turku.

OHJELMA: Kahvitarjoilu ja tutustuminen CRST:n, VS Muistiyhdistyksen ja VSSK

Muistiluotsin infopisteille, jonka jälkeen asiantuntijaluennot.

LUENNOT:

Muistisairauksien ennaltaehkäisyn mahdollisuudet

Professori Juha Rinne, Turun yliopisto, TYKS ja CRST Oy

Muistisairauksien lääketutkimukset - mitä tutkitaan ja miten

Professori (emeritus) Mika Scheinin, CRST Oy:n tutkimusjohtaja

Yhteistyössä: CRST, Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ja VSSK Muistiluotsi

Yhteydenotot: Minna Rosendahl, Varsinais-Suomen Muistiluotsi, p. 0400 653 379

To 14.3. klo 13-15 Lähitori Iso-Heikissä (Revontulenkatu 4, Turku)

vietetään Aivoviikkoa teemalla **Aivoverenkiertohäiriöt ja kuntoutus**

Tilaisuuden yhteydessä Muisti-infopiste ja paikalla muistineuvoja.

Yhteydenotot: Leeni Eriksson, Varsinais-Suomen Muistiluotsi, p. 040 673 3831

Pe 15.3. klo 12-15.30 Tyks Neuron ja NV-järjestöjen ammattilaisia tavattavissa kauppakeskus Myllyssä (Myllynkatu 1, Raisio).

Paikalla myös Varsinais-Suomen Muistiyhdistys: Tule keskustelemaan musiikin

vaikutuksista aivoihin ja kokeilemaan esim. Kaskenlinnan kotikonsertin virtuaalilaseja.

Yhteydenotot: Hanne Mansala, Varsinais-Suomen Muistiyhdistys, p. 040 176 9744

TERVETULOA!