



Muistiaktiivit ovat muistisairauksiin sairastuneiden henkilöiden ja omaisten muodostama asiantuntijaryhmä, joka perustettiin Varsinais-Suomeen syksyllä 2017. Tällä hetkellä jäsenet edustavat neljää varsinaissuomalaista kuntaa, jotka ovat: Kaarina, Naantali, Masku ja Turku.

Muistiaktiivien tehtävänä on omassa maakunnassaan ottaa kantaa muistisairaita koskeviin ajankohtaisiin kysymyksiin sekä toimia alueensa Muistiluotsin ja muistiyhdistysten tukena.

Muistiaktiivit -ryhmästä löytyy kokemustietoa:

- muistisairauden ensioireista
- muistisairaus-diagnoosin saamisesta
- sairastumisesta työkäisenä
- sairastumisesta eläkeiässä
- muistisairaahan hoitoketjusta ja palveluista
- sairastuneen läheisen roolista
- muistisairaahan omaishoitajana toimimisesta
- kuntien palveluista muistisairaille ja heidän läheisilleen
- yhdistysten palveluista muistisairaille ja heidän läheisilleen
- millaista on käyttää muita kuin muistisairaille tarkoitettuja palveluita
- millaista on tulla kohdatuksi muistisairaana

Muistiaktiivit -ryhmän toimintamuotoja ovat, mm:

- mielipiteen antaminen erilaisen muistisairaille tarkoitetun toiminnan ja palveluiden suunnittelun ja järjestämisen tueksi
- erilaisten suunnitelmien kommentointi
- kirjallisiin kyselyihin vastaaminen, esimerkiksi muistisairaiden ja heidän omaishoitajiensa asioihin liittyen
- muisti-infopisteille osallistuminen
- kokemusasiantuntijan puheenvuoron pitäminen esimerkiksi kunnan työntekijöiden, kuntapäätäjien tai muissa tilaisuuksissa
- lehtihaastattelujen antaminen
- lehtijuttujen/mielipidekirjoitusten kirjoittaminen ryhmänä



Meihin saat yhteyden seuraavasti:

Varsinais-Suomen Muistiaktiivit -ryhmän yhdyshenkilö:
Aluesuunnittelija Outi Korpelainen, p. 040-705 3031
outi.korpelainen@muistiturku.fi

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi, Turun
toimipiste Varusmestarintie 15
20360 Turku
p. 02-2510 159

www.muistiturku.fi