

VOIMAVARARYHMÄ

muistisairaiden henkilöiden läheisille

Voimavararyhmä on **muistisairaana omaisille ja läheisille** tarkoitettu muistineuvojan ohjaama vertaisryhmä, jossa on mahdollisuus saada tukea samankaltaisessa elämäntilanteessa olevilta henkilöiltä, tietoa muistisairaudesta muutosista läheisessä ja löytää omia voimavaroja. Tavoitteena on omaisen oman hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja lisääminen. Lisäksi läheinen saa tietoa arjen sujumisen tueksi.

Osallistujan toivotaan sitoutuvan talvikauden kymmeneen tapaamiseen. Ryhmään pitää ilmoittautua mukaan, uudet osallistujat ovat etusijalla. Ryhmään pääsee mukaan 10 ensimmäistä ilmoittautunutta.

Uusi voimavararyhmä aloittaa taas toimintansa 29.8.18 alkaen.

Paikka: Varsinais-Suomen Muistiyhdistys
Varusmestarintie 15, Turku (Runosmäki)



Ostavastuu ryhmän tapaamisista osallistujalle on **3 €/kerta** sisältäen kahvin ja kahvileivän. Kerro ilmoittautuessasi mahdollinen erityisruokavalio. Varaathan ensimmäisellä kerralla syksyn kahvirahan 15€ mukaasi!

Ryhmän toiminnasta vastaa Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi - asiantuntija - ja tukikeskus.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: kurssin vetäjä Leeni Eriksson,
p. 040-6733831,
sähköposti leeni.eriksson@muistiturku.fi

