



Tervetuloa harjoittamaan aivoja ryhmässä!

Ahaa! Aivotreeniryhmässä treenataan nimensä mukaisesti aivoja monipuolisten kynä-paperitehtävien avulla. Tehtävät tehdään ohjatusti, rennossa ilmapiirissä vailla suorituspaineita. Aivojen haastaminen ja harjoittaminen huoltaa aivoja ja voi auttaa myös arjen pulmissa.

Aivotreeniryhmä järjestetään Tuomiokirkkoseurakunnan ja Varsinais-Suomen Muistiyhdistyksen yhteistyönä. Ohjaajana toimii vapaaehtoinen Ahaa! -aivotreeniohjaaja Anita Kostainen.

Ryhmä aloittaa: Maanantaina 4.2.2019

Aika: Maanantaisin klo 13 – 15 (10 krt, päättyen 8.4.2019)

Hinta: 2€/kerta (sis. tehtävämateriaalit, kahvin/teen ja pullan)

Ilmoittautumiset: alkaen 2.1.2019

Muistiyhdistyksen toimisto p. 044 2020 533

