

VOIMAVARARYHMÄ

Voimavararyhmä on **muistisaira**an omaisille ja läheisille tarkoitettu muistineuvojan ohjaama vertaisryhmä, jossa on mahdollisuus saada tukea samankaltaisessa elämäntilanteessa olevilta henkilöiltä, tietoa muistisairaudesta tuomista muutoksista läheisessä ja arjessa sekä löytää omia voimavaroja. Tavoitteena on omaisen/läheisen oman hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja lisääminen. Lisäksi läheinen saa tietoa arjen sujumisen tueksi.

Osallistujan toivotaan sitoutuvan kauden kymmeneen tapaamiseen. Ryhmään pitää ilmoittautua mukaan, uudet osallistujat ovat etusijalla. Ryhmään pääsee mukaan 10 ensimmäistä ilmoittautunutta.

**Uusi voimavararyhmä aloittaa toimintansa syksyllä 2019.
Syksyn ryhmään voi jo ilmoittautua!**

Paikka: Varsinais-Suomen Muistiyhdistys
Varusmestarintie 15, Turku (Runosmäki)

Ostavastuu ryhmän tapaamisista osallistujalle on **3 €/kerta** sisältäen kahvin ja kahvileivän. Kerro ilmoittautuessasi mahdollinen erityisruokavalio.

Ryhmän toiminnasta vastaa Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi - asiantuntija - ja tukikeskus.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: kurssin vetäjä muistineuvoja Leeni Eriksson, p. 040-6733831, sähköposti leeni.eriksson@muistiturku.fi

