

Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry järjestää yhteistyössä Turun kaupungin kanssa

**ENSITIETOKURSSIN MUISTISAIRAUDEN
VARHAISVAIHETTA
SAIRASTAVILLE HENKILÖILLE**

Kurssipaikkana on Varsinais-Suomen Muistiyhdistyksen toimiston ryhmätila, os. Varusmestarintie 15, Turku (Runosmäki).

Turkulaisen osallistujan omavastuu on **30€ / kurssisarja** (sis. viisi luentokertaa, kirjallisen luentomateriaalin ja kahvitarjoilun).
Kurssille otetaan 10 henkilöä.

Ilmoittautumiset:

Heidi Huuskonen
p. 040 673 3829

heidi.huuskonen@muistiturku.fi

Ke 6.3.2019 klo 13 - 14:30

SAIRAUS TUO UUSIA HAASTEITA

Muistiohjaaja Heidi Huuskonen

Ke 13.3.2019 klo 13 - 14:30

MILLAISTA SAIRAUTTA SAIRASTAN?

Neurologi Riitta Niskanen

Ke 20.3.2019 klo 13 - 14:30

ENERGIAA LIIKUNNASTA JA RUOKAVALIOSTA

Muistiohjaaja Anita Elfving

Ke 27.3.2019 klo 13 - 14:30

MITEN ELÄN SAIRAUDEN KANSSA?

Muistineuvoja Leeni Eriksson

Ke 3.4.2019 klo 13 - 14:30

OMAT VOIMAVARANI

Muistiohjaaja Heidi Huuskonen